

**Алгоритм (для детей)
по профилактике острых респираторных вирусных инфекций и при
появлении первых симптомов заболевания**

Мероприятия по профилактике заболевания

1. Избегать посещения многолюдных мест (магазины, кинотеатры, музеи и др.) компаний друзей, поскольку там могут быть больные гриппом.
2. При нахождении в общественном месте, в том числе в школе (вне урока, на перемене), в транспорте, носить маску, защищающую нос и рот.
3. При входе в общественные места (школы, магазины и др.) обрабатывать руки антисептиком.
4. Мыть руки перед посещением столовой.
5. Чаще мыть руки с мылом. Не прикасаться невымытыми руками к лицу.
6. Регулярно проветривать комнату.
7. Соблюдать режим дня, режим труда и отдыха.
8. Включать в питание овощи, фрукты, соки, чеснок и лук при каждой удобной возможности отдельно или в составе блюд. Употреблять достаточного количества жидкости, (не менее 3-4 стаканов чистой воды младшему школьнику, до 6-8 стаканов старшекласснику).
9. Ежедневно осуществлять прогулки на свежем воздухе не менее 1 часа.
10. При возвращении домой необходимо снять верхнюю одежду, вымыть руки, умыться лицом с мылом.

Мероприятия при появлении первых симптомов заболевания:

Первыми признаками острых респираторных вирусных инфекций могут быть: повышение температуры тела, слабость, головная боль, боль в горле, чихание, насморк, кашель, рвота, жидкий стул.

1. При появлении первых признаков заболевания в школе: необходимо поставить в известность классного руководителя (учителя, ведущего урок) и обратиться к медицинскому работнику.

2. При появлении первых признаков заболевания необходимо оставаться дома, сообщить о самочувствии родителям.

3. В период болезни необходимо соблюдать «респираторный этикет»:
- при кашле и чихании прикрывать нос и рот одноразовым платком и выбрасывать его в урну после использования, затем сразу мыть руки с мылом.
- при отсутствии носового платка необходимо чихать или кашлять в сгиб локтя, так вы ограничите рукавом распространения вирусов вокруг себя и сохраните в чистоте собственные руки.

4. В случае **контакта в школе или в семье с больным** новой коронавирусной инфекцией необходимо оставаться дома на период карантина (14 дней с момента последнего контакта с больным).

**Алгоритм (для педагогов)
по профилактике острых респираторных вирусных инфекций и при
появлении первых симптомов заболевания**

1. При входе в школу на утреннем фильтре контролировать наличие масок у детей.
2. На переменах контролировать соблюдение социальной дистанции, ношение масок.
3. В течение дня осуществлять контроль за проветриванием кабинетов по графику.
4. Обеспечить контроль за мытьем рук перед посещением столовой.
5. При появлении первых признаков заболевания у ребенка в школе: необходимо поставить в известность родителей и направить к медицинскому работнику.
6. Дети из числа контактных по новой коронавирусной инфекции в семье или в классе отстраняются от посещения школы на период карантина (14 дней с момента последнего контакта с больным).
7. Для посещения организованного коллектива детям, перенесшим ОРВИ и грипп, в образовательную организацию необходимо предоставить справку о состоянии здоровья и отсутствии контакта с инфекционными больными (эпид.окружение).
8. Дети из числа контактных по новой коронавирусной инфекции или перенесшие новую коронавирусную инфекцию в образовательную организацию предоставляют справку о состоянии здоровья, наличии отрицательных результатов обследования на новую коронавирусную инфекцию и об отсутствии контакта с инфекционными больными (эпид.окружение).
9. Педагогам при ухудшении самочувствия сообщить о состоянии директору школы и обратиться за медицинской помощью к медицинским работникам территориальной поликлиники по месту жительства.